



## FROM AWARENESS TO ACTION

### SYSTEMA-SEMINAR mit VLADIMIR VASILIEV

in Bonn, Deutschland,  
am 26. und 27. September 2026

#### REFERENT

##### VLADIMIR VASILIEV

Director und Chief Instructor, Systema Headquarters, Toronto, Canada

#### THEMA DES SEMINARS: From awareness to action

Die Grundlage für ein schnelles und richtiges Handeln besteht darin, aufmerksam für die taktische Situation zu sein und den eigenen inneren Zustand zu kontrollieren.

In diesem Seminar werden folgende reale Szenarien und Inhalte trainiert:

- Wahrnehmung der Umgebung, ohne dabei paranoid zu werden;
- Erkennung und Vermeidung von Gefahren; verstehen, was zu tun ist, wenn man einer Gefahr nicht entfliehen kann;
- Der Unterschied zwischen zum einen dem Versuch, einen Kampf zu „gewinnen“, und zum anderen der professionellen Arbeit;
- Schutz vor geistigen und körperlichen Schäden;
- den Wert der Gelassenheit erkennen;
- Bewusstsein der eigenen Stärken und Schwächen in Bezug auf Schläge, Griffe und Waffen;
- Realistische Einschätzung der Grenzen der eigenen körperlichen Verfassung und der Frage, wie schnell und mutig man wirklich ist.

Ihre Aufmerksamkeit führt dazu, dass Sie handeln und die Gefahr kontrollieren.

Das Training ist sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Kämpfer geeignet.

Dieses Seminar bietet eine seltene Gelegenheit, unmittelbar von Vladimir Vasiliev zu lernen und mit ihm zu trainieren.

**Während des Seminars können Instruktor-Zertifikate erneuert, erweitert und neu erteilt werden.**

## ZEITPLAN

### Tag 1 – Samstag, 26. September 2026

10:00-11:00:	Registrierung
11.00-14.00:	Training
14.00-15.00:	Pause
15.00-17.00:	Training

### Tag 2 – Sonntag, 27. September 2026

09.45-10.00:	Registrierung (nur erforderlich, wenn Sie nicht schon am Samstag registriert wurden)
10.00-13.00:	Training
13.00-14.00:	Pause
14.00-16.00:	Training

## TRAININGSORT

Sporthalle auf dem Gelände der  
**LVR-Klinik**, Kaiser-Karl-Ring 20, **53111 Bonn** (siehe Karte unten).

Die Stadt Bonn, Regierungssitz der Bundesrepublik Deutschland bis 1990, verfügt über gute Verkehrsanbindungen, so dass sie mit vielen öffentlichen und privaten Verkehrsmitteln sehr gut zu erreichen ist.

Der Flughafen Köln/Bonn (CGN) liegt in der Nähe des Bonner Stadtzentrums und bietet schnelle Transfermöglichkeiten per Bus oder Bahn in die Stadt.

Auch von dem nächst größeren Flughafen Düsseldorf-International (DUS), der etwa 100 Kilometer weit entfernt ist, ist Bonn mit dem Zug einfach zu erreichen.

Der größte Flughafen Deutschlands, Frankfurt International (FRA), ist etwa 180 Kilometer entfernt und verfügt ebenfalls über eine schnelle Zugverbindung nach Bonn.

## SPRACHEN

Das Seminar wird in englischer Sprache abgehalten.

Um den Fluss der Erklärungen und Vorführungen aufrechtzuerhalten, bietet der Veranstalter **keine Übersetzung in andere Sprachen** an, auch nicht in die deutsche Sprache.

Sollten Sie sprachliche Unterstützung benötigen, sind möglicherweise andere Teilnehmer bereit, Ihnen zeitweise als Dolmetscher auszuhelfen.

Für die Kommunikation mit uns im Anmeldeverfahren bitten wir Sie, Englisch oder Deutsch zu verwenden. Andere Sprachen können wir nicht berücksichtigen.

## TEILNEHMER

Wir heißen jeden willkommen. Das Seminar ist für alle Kenntnisstufen geeignet, unabhängig davon, ob Sie Fortgeschrittener im Systema sind, gerade mit dem Training begonnen haben, andere Kampfkünste kennen oder über keinerlei Erfahrung in diesem Bereich verfügen.

Die Teilnehmer müssen mindestens 18 Jahre alt sein und über eine gute Gesundheit verfügen.

**Das Tragen von Militärkleidung, insbesondere Tarnkleidung, während des Seminars ist nicht gestattet.** Teilnehmer, die diese oder eine ähnliche Art von Kleidung tragen, erhalten keinen Zugang zu den Trainingsräumen.

Die Teilnehmer trainieren auf eigenes Risiko. Bitte beachten Sie die unten stehenden Haftungsbedingungen.

## SEMINARBEITRAG

**Stark ermäßigter Beitrag für Frühbucher bis zum 31. Juli 2026:**

210 Euro für zwei Tage  
110 Euro für einen Tag

**Ermäßigter Beitrag für Frühbucher bis zum 31. August 2026:**

230 Euro für zwei Tage  
120 Euro für einen Tag

## Beitrag ab dem 1. September 2026

250 Euro für zwei Tage

130 Euro für einen Tag

## ANMELDUNG & BEZAHLUNG

**Für die Teilnahme ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.**

Außerdem ist die Zahl der Teilnehmer aufgrund der besonderen Trainingsräumlichkeiten begrenzt. **Sobald die maximale Teilnehmerzahl erreicht ist, werden keine weiteren Anmeldungen mehr angenommen.** Die Personen, die sich anmelden, werden in der Reihenfolge ihrer Anmeldung aufgenommen.

Mit Blick auf die letzten Seminare von Vladimir in Europa ist zu erwarten, dass das vorliegende Seminar innerhalb kurzer Zeit ausverkauft sein wird. Wir empfehlen Ihnen daher, Ihren Platz so früh wie möglich zu buchen.

**Bitte beachten Sie auch, dass eine Anmeldung/Bezahlung am Tag oder am Ort des Seminars NICHT möglich ist.**

Besuchen Sie bitte, um sich für das Seminar anzumelden, die folgende Website, wo Sie durch den Anmelde- und Zahlungsprozess geführt werden:

<https://www.deinetickets.de/shop/sysb26/>

Diese URL ist auch über den folgenden QR-Code zu erreichen:



Die Zahlung erfolgt direkt über den Ticketshop, der verschiedene Zahlungsmöglichkeiten anbietet, durch die möglicherweise zusätzliche Kosten entstehen.

Um sich anzumelden, müssen Sie das Anmeldeformular ausfüllen und den entsprechenden Seminarbeitrag vollständig entrichten. Andernfalls haben Sie sich nicht gültig angemeldet und Ihr Platz ist nicht gesichert.

Ihre Anmeldung gilt als vom Veranstalter angenommen und bestätigt, sobald der Ticketshop Ihnen die Eintrittskarte zugesandt hat.

## STORNIERUNG, ABSAGE, RÜCKERSTATTUNG

Wenn Sie aus gleich welchen Gründen nicht teilnehmen können und Ihre Buchung stornieren möchten, müssen Sie dies schriftlich tun.

Bei Stornierungen bis einschließlich 31. Juli 2026 wird eine Stornogebühr von 100 Euro (bzw. 50 Euro, wenn Sie sich nur für einen Tag angemeldet haben) fällig, der restliche Seminarbeitrag wird Ihnen erstattet. **Für Stornierungen, die ab dem 1. August 2026 erfolgen, wird keine Rückerstattung gewährt.** Es ist auch möglich, Ihre Buchung ohne zusätzliche Kosten auf eine andere Person, die die in diesem Dokument genannten Voraussetzungen erfüllt, zu übertragen, wenn Sie selbst nicht an dem Seminar teilnehmen können.

Der Seminarveranstalter behält sich das Recht vor, das Seminar abzusagen, wenn höhere Gewalt oder der Ausfall des Referenten die Durchführung des Seminars verhindert. In diesem Fall wird der Seminarbeitrag den Teilnehmern vollständig zurückerstattet. Andere Kosten, die den Teilnehmern gegebenenfalls entstehen, wie z. B. Reise- oder Unterbringungskosten, werden jedoch nicht erstattet.

## MITZUBRINGEN

Hallenschuhe (**nicht abfärbend und ohne schwarze Sohlen**), Trainingsmesser, Trainingsstock und Trainingskleidung. **Militärische (Tarn-)Kleidung ist nicht erlaubt.**

## MITTAGESSEN UND VERPFLEGUNG

Es gibt mehrere nahegelegene Möglichkeiten zur Verpflegung, z. B. etwa 600 Meter vom Seminarort entfernt in der Kölnstraße, wie:

- Rewe-Supermarkt mit Bäckerei (Kölnstraße 154, 53111 Bonn);
- C' est la vie, ein Café gegenüber diesem Rewe-Supermarkt (Kölnstraße 177).

Auf der Kölnstraße weiter in Richtung Innenstadt, etwa 800 Meter vom Seminarort entfernt, gibt es weitere Möglichkeiten wie einen Aldi-Supermarkt, eine Dönerbude und ein asiatisches Restaurant.

## UNTERKUNFT

Bonn verfügt über eine große Auswahl von Unterkünften, einschließlich verschiedener Hotels, die vom Trainingsort aus fußläufig in etwa zehn Minuten zu erreichen sind.

Für Übernachtungsmöglichkeiten verweisen wir auf die etablierten Internet-Buchungsplattformen und auf die folgenden Dienste der Stadt Bonn:

- <https://www.bonn.de/bonn-erleben/anreisen/hotels-unterkuenfte.php> (Übersicht über das breit gefächerte Angebot der Bonner Hotellerie, einschließlich einer Hotelliste im PDF-Format sowie eines kostenlosen Vermittlungsservices der Bonn-Information per Telefon).

- <https://www.visit-bonn-region.de/planen-buchen/hotels-hosts-buchen#/unterkuenfte> (Direktbuchung über die elektronische Buchungsplattform „bonnregion“)

## FOTO- UND VIDEOAUFNAHMEN

Der Veranstalter darf Fotos und Videos aufnehmen, die für seine Zwecke verwendet und veröffentlicht werden können. Ihr Einverständnis zu diesen Aufnahmen und dieser Nutzung ist bei der Registrierung erforderlich, um an dem Seminar teilnehmen zu können.

Den Teilnehmern ist es gestattet, während des Seminars Fotos zu machen. Die Teilnehmer dürfen jedoch keine Videoaufnahmen machen, es sei denn, der Veranstalter gestattet dies.

## HAFTUNG

Der Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr am Training teil.

Es handelt sich bei dem Seminar um ein Kampfkunstseminar mit engem körperlichem Kontakt zu anderen Personen, so dass Verletzungen auch bei einem geordneten Trainingsbetrieb und gegenseitiger Rücksichtnahme nicht vollkommen auszuschließen sind.

Weder der Veranstalter noch die Trainer/Referenten oder ihre Hilfspersonen haften für etwaige Schäden und/oder Verletzungen, die während des Seminars auftreten können. **Der Teilnehmer erklärt sich mit der Anmeldung zum Seminar mit diesen Bedingungen einverstanden.**

Darüber hinaus bestätigt jeder Teilnehmer, dass er in angemessener physischer und psychischer Verfassung ist, um an dem Seminar teilzunehmen.

## RECHTLICHER HINWEIS

Dieses Dokument ist die Rechtsgrundlage für Ihre Teilnahme an dem Seminar. Bitte lesen Sie es sorgfältig und melden Sie sich nur dann für das Seminar an, wenn Sie mit den in diesem Dokument genannten Bedingungen einverstanden sind.

Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar ist es, dass die Teilnehmer friedlich und kooperativ miteinander trainieren. Anweisungen des Veranstalters sind von den Teilnehmern zu befolgen. Der Veranstalter behält sich vor, zur Wahrung des Trainingsfriedens gegebenenfalls von seinem Hausrecht Gebrauch zu machen und Teilnehmer zu entfernen.

Die deutschsprachige Fassung dieses Dokuments ist für die Anwendung, Auslegung und Durchführung des Vertrags maßgeblich und hat im Fall von Widersprüchen mit übersetzten Fassungen Vorrang.

## GEMEINNÜTZIGKEIT DES VERANSTALTERS

RMA Systema-Bonn e. V., der Veranstalter des Seminars, ist ein gemeinnütziger Verein. Erlöse des Seminars kommen somit gemeinnützigen Zwecken zugute.

## KONTAKT

Veranstalter des Seminars:

**RMA Systema-Bonn e. V.**, vertreten  
durch seinen Vorstand  
Villichgasse 2a  
53177 Bonn (Bad Godesberg)  
Vereinsregister AG Bonn 7206

Hauptorganisator und Kontaktperson:

**Norbert Tannert**

E-Mail:

[seminar@systema-bonn.de](mailto:seminar@systema-bonn.de)

Website des Veranstalters:

[www.systema-bonn.de](http://www.systema-bonn.de)

Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie uns bitte über die oben genannte E-Mail-Adresse.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie in Bonn zu begrüßen!

Norbert Tannert

im Namen von  
RMA Systema-Bonn e. V.

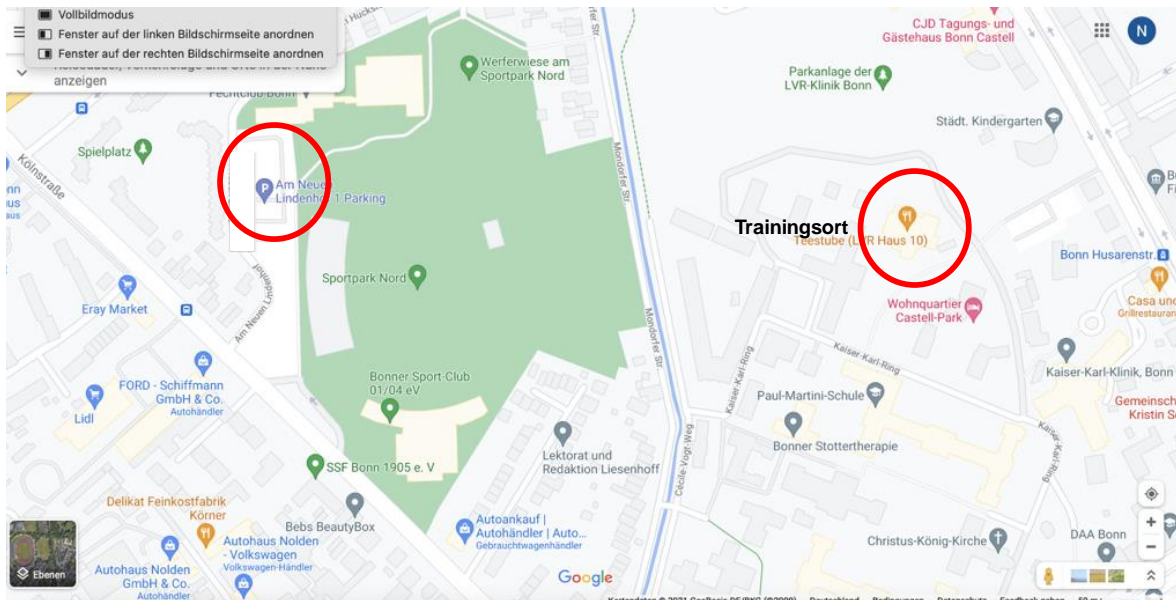
## ANHANG

### KARTEN

Das Seminar findet an dem Ort statt, der auf den Karte als „Trainingsort“ oder „Seminar-place“ gekennzeichnet ist (Sporthalle auf dem Gelände der LVR-Klinik, Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn).

Wir empfehlen, von den kostenlosen Parkplätzen Am Neuen Lindenhof 1, 53111 Bonn (bezeichnet als „Parking-area“; siehe auch linker roter Kreis auf der Karte unten) Gebrauch zu machen. Auf der letzten Karte ist zudem der Fußweg von diesem Parkplatz zur Sporthalle angegeben.

Da sich die Sporthalle auf dem Gelände der LVR-Klinik befindet, gibt es in der unmittelbaren Nähe der Sporthalle keine öffentlichen Parkplätze.



Trainingsort = seminar venue = lieu du seminaire

