



FROM AWARENESS TO ACTION

SÉMINAIRE de SYSTEMA avec VLADIMIR VASILIEV

à Bonn, Allemagne,
les 26 et 27 septembre 2026

CONFÉRENCIER

VLADIMIR VASILIEV

Directeur et instructeur en chef de Systema Headquarters, Toronto, Canada

SUJET DU SÉMINAIRE: From awareness to action

La base d'une action rapide et juste réside dans la conscience tactique et le contrôle de son propre état intérieur.

Lors de ce séminaire, préparez-vous à faire face à des situations réelles :

- Être conscient de votre environnement sans tomber dans la paranoïa
- Reconnaître les signes de danger, savoir quand l'éviter et quand y faire face si la fuite n'est pas possible
- Faire la différence entre « vouloir gagner » un combat et un travail professionnel
- Vous protéger des blessures, tant mentales que physiques
- Saisir la valeur du calme
- Connaître vos propres points forts et points faibles pour les frappes, les saisies et les armes
- Connaître les véritables limites de votre condition physique, de votre vitesse et de votre courage

Transformez la conscience en action et le danger en contrôle.

L'entraînement s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux combattants expérimentés.

Ce séminaire présente une occasion rare d'apprendre directement de Vladimir Vasiliev et de s'entraîner avec lui.

Le renouvellement, l'extension et la nouvelle délivrance de certificats d'instructeur seront possibles lors du séminaire.

HORAIRES

Jour 1 – Samedi 26 septembre 2026

10:00-11:00 :	Enregistrement
11.00-14.00 :	Entraînement
14.00-15.00 :	Pause
15.00-17.00 :	Entraînement

Jour 2 – Dimanche 27 septembre 2026

09.45-10.00 :	Enregistrement (pas nécessaire si déjà effectué le samedi)
10.00-13.00 :	Entraînement
13.00-14.00 :	Pause
14.00-16.00 :	Entraînement

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

Salle de sport sur le site de la

LVR-Klinik (Hôpital LVR), Kaiser-Karl-Ring 20, **53111 Bonn** (voir carte ci-dessous).

La ville de Bonn, siège du gouvernement de la République fédérale d'Allemagne jusqu'en 1990, est bien desservie par les transports, ce qui la rend facilement accessible par de nombreux moyens de transport publics et privés.

L'aéroport de Cologne/Bonn (CGN) est situé à proximité du centre-ville de Bonn et dispose de possibilités de transfert rapides en bus ou en train vers la ville.

Bonn est également facilement accessible en train depuis l'aéroport international de Düsseldorf (DUS) qui se trouve à une centaine de kilomètres.

Le plus grand aéroport d'Allemagne, Francfort International (FRA), est situé à une distance d' environ 180 kilomètres et dispose également d'une liaison ferroviaire rapide avec Bonn.

LANGUES

Le séminaire se déroulera en anglais.

Afin de maintenir la fluidité des explications et des démonstrations, l'organisateur **ne propose pas de traduction dans d'autres langues**, y compris en français.

Si vous avez besoin d'une aide linguistique, d'autres participants sont peut-être prêts à vous aider temporairement en tant qu'interprètes.

Pour communiquer avec nous lors de la procédure d'inscription, veuillez utiliser l'anglais ou l'allemand. Nous ne pouvons pas prendre en compte d'autres langues tel que le Français.

PARTICIPANTS

Tout le monde est le bienvenu. Le séminaire s'adresse à tous les niveaux de connaissance, que vous soyez un pratiquant avancé du Systema, que vous veniez de commencer à vous entraîner, que vous connaissiez d'autres arts martiaux ou que vous n'ayez aucune expérience dans ce domaine.

Les participants doivent être âgés d'au moins 18 ans et être en bonne santé.

Il n'est pas autorisé de porter des vêtements militaires, notamment de camouflage, pendant le séminaire. Les participants portant ce type de vêtement ou un type de vêtement similaire ne seront pas autorisés à accéder aux salles d'entraînement.

Les participants s'entraînent à leurs propres risques. Veuillez prendre connaissance des conditions de responsabilité ci-dessous.

CONTRIBUTION AU SÉMINAIRE

Tarif très réduit pour inscriptions anticipées jusqu'au 31 juillet 2026:

210 € pour deux jours

110 € pour un jour

Tarif réduit pour inscriptions anticipées jusqu'au 31 août 2026:

230 € pour deux jours

120 € pour un jour

Tarif plein pour inscriptions à partir du 1er septembre 2026:

250 € pour deux jours

130 € pour un jour

INSCRIPTION & PAIEMENT

La participation est soumise à une inscription préalable.

En outre, le nombre de participants est limité en raison de la spécificité de la salle d'entraînement. **Dès que le nombre maximal de participants est atteint, aucune inscription ne sera acceptée.** Les personnes qui s'inscrivent sont admises dans l'ordre de leur inscription.

Au vu des derniers séminaires de Vladimir en Europe, il faut s'attendre à ce que le présent séminaire soit complet en peu de temps. Nous vous recommandons donc de réserver votre place le plus tôt possible.

Veillez également noter qu'il n'est PAS possible de s'inscrire/payer à l'entrée le jour du séminaire.

Pour vous inscrire au séminaire, veuillez vous rendre sur le site suivant, où vous serez guidé dans le processus d'inscription et de paiement :

<https://www.deinetickets.de/shop/sysb26/>

Cette adresse réticulaire est également accessible via le code QR suivant :



Le paiement s'effectue directement via la billetterie, qui propose différentes options de paiement pouvant entraîner des frais supplémentaires.

Pour vous inscrire, vous devez remplir le formulaire d'inscription et payer intégralement la contribution au séminaire. Sinon votre inscription n'est pas valable et votre place n'est pas assurée.

Votre inscription est considérée comme acceptée et confirmée par l'organisateur dès que la billetterie vous a envoyé le billet d'entrée.

ANNULATION ET REMBOURSEMENT

Si, pour quelque raison que ce soit, vous ne pouvez pas participer et souhaitez annuler votre réservation, vous devez le faire par écrit.

En cas d'annulation jusqu'au 31 juillet 2026 inclus, des frais d'annulation de 100 euros (ou 50 euros si vous ne vous êtes inscrit que pour un seul jour) seront dus et le

reste de la contribution au séminaire vous sera remboursé. **Aucun remboursement ne sera accordé pour les annulations effectuées à partir du 1 août 2026.** Il est également possible de transférer votre réservation à une autre personne remplissant les conditions mentionnées dans ce document, sans frais supplémentaires, si vous ne pouvez pas participer vous-même au séminaire.

L'organisateur du séminaire se réserve le droit d'annuler le séminaire si un cas de force majeure ou la défaillance du conférencier empêchent la réalisation du séminaire. Dans ce cas, la contribution au séminaire sera intégralement remboursée aux participants. Toutefois, les autres frais éventuellement encourus par les participants, tels que les frais de déplacement ou d'hébergement, ne seront pas remboursés.

À EMPORTER

Chaussures d'intérieur (**non marquantes et sans semelles noires**), couteau d'entraînement, bâton d'entraînement et vêtements d'entraînement. **Les vêtements militaires (de camouflage) ne sont pas autorisés.**

RESTAURATION ET ALIMENTATION

Il y a plusieurs possibilités de restauration et d'alimentation à proximité, par exemple à environ 600 mètres du lieu du séminaire dans la Kölnstraße, tel que :

- Supermarché Rewe, accompagné par une boulangerie (Kölnstraße 154, 53111 Bonn);
- C' est la vie, un café en face de ce Rewe (Kölnstraße 177).

Un peu plus loin sur la Kölnstraße en direction du centre-ville, à environ 800 mètres du lieu du séminaire, il y a d'autres possibilités comme un supermarché Aldi, un kebab et un restaurant asiatique.

HEBERGEMENT

Bonn dispose d'un grand choix d'hébergements, dont plusieurs hôtels, qui sont accessibles à pied en une dizaine de minutes depuis le lieu d'entraînement.

Pour les possibilités d'hébergement, nous vous renvoyons aux plates-formes de réservation Internet établies et aux services suivants de la ville de Bonn :

- <https://www.bonn.de/bonn-erleben/anreisen/hotels-unterkuenfte.php> (Aperçu de l'offre très diversifiée de l'hôtellerie de Bonn, y compris le service gratuit de placement par téléphone de Bonn-Information).
- <https://www.visit-bonn-region.de/planen-buchen/hotels-hosts-buchen#/unterkuenfte> (réservation directe via la plate-forme électronique de réservation « bonnregion »)

PRISE DE PHOTOS ET DE VIDÉOS

L'organisateur peut prendre des photos et des vidéos qui peuvent être utilisées et publiées à ses fins. Votre consentement à ces prises de photos et de vidéos et à cette utilisation est requis lors de l'enregistrement à l'entrée du séminaire pour pouvoir participer au séminaire.

Les participants sont autorisés à prendre des photos pendant le séminaire. Toutefois, les participants ne sont pas autorisés à faire des enregistrements vidéo, à moins que l'organisateur ne l'autorise.

RESPONSABILITÉ

Le participant participe à l'entraînement à ses propres risques.

Il s'agit d'un séminaire d'arts martiaux impliquant un contact physique étroit avec d'autres personnes, de sorte que des blessures ne peuvent pas être entièrement exclues, même si l'entraînement se déroule dans l'ordre et dans un respect mutuel.

Ni l'organisateur, ni les formateurs/intervenants, ni leurs auxiliaires ne sont responsables des éventuels dommages et/ou blessures qui pourraient survenir pendant le séminaire. **En s'inscrivant au séminaire, le participant se déclare d'accord avec ces conditions.**

En outre, chaque participant confirme qu'il est dans une condition physique et psychologique appropriée pour participer au séminaire.

AVIS JURIDIQUE

Ce document constitue la base juridique de votre participation au séminaire. Veuillez le lire attentivement et ne vous inscrire au séminaire que si vous êtes d'accord avec les conditions mentionnées dans ce document.

Il est une condition indispensable à la participation au séminaire que les participants s'entraînent de manière paisible et coopérative. Les instructions de l'organisateur doivent être respectées par les participants. L'organisateur se réserve le droit, le cas échéant, d'expulser des participants des locaux afin de préserver le caractère paisible de l'entraînement.

La version en langue allemande du présent document fait foi pour l'application, l'interprétation et l'exécution du contrat et prévaut en cas de contradiction avec les versions traduites.

L'UTILITÉ PUBLIQUE DE L'ORGANISATEUR

RMA Systema-Bonn e. V., l'organisateur du séminaire, est une association à but non lucratif. Les recettes du séminaire sont donc utilisées à des fins d'utilité publique.

CONTACT

Organisateur du séminaire :

RMA

Systema-Bonn

e. V.,

représentée par son comité directeur
Villichgasse 2a,
53177 Bonn (Bad Godesberg)
Vereinsregister AG Bonn 7206

Gestion de l'organisation et personne de contact:

Norbert Tannert

Courrier électronique :

seminar@systema-bonn.de

Site web de l'organisateur :

www.systema-bonn.de

Pour toute autre question, veuillez nous contacter à l'adresse e-mail ci-dessus.

Nous sommes très contents de vous voir à Bonn !

Norbert Tannert

au nom de

RMA Systema-Bonn e. V.

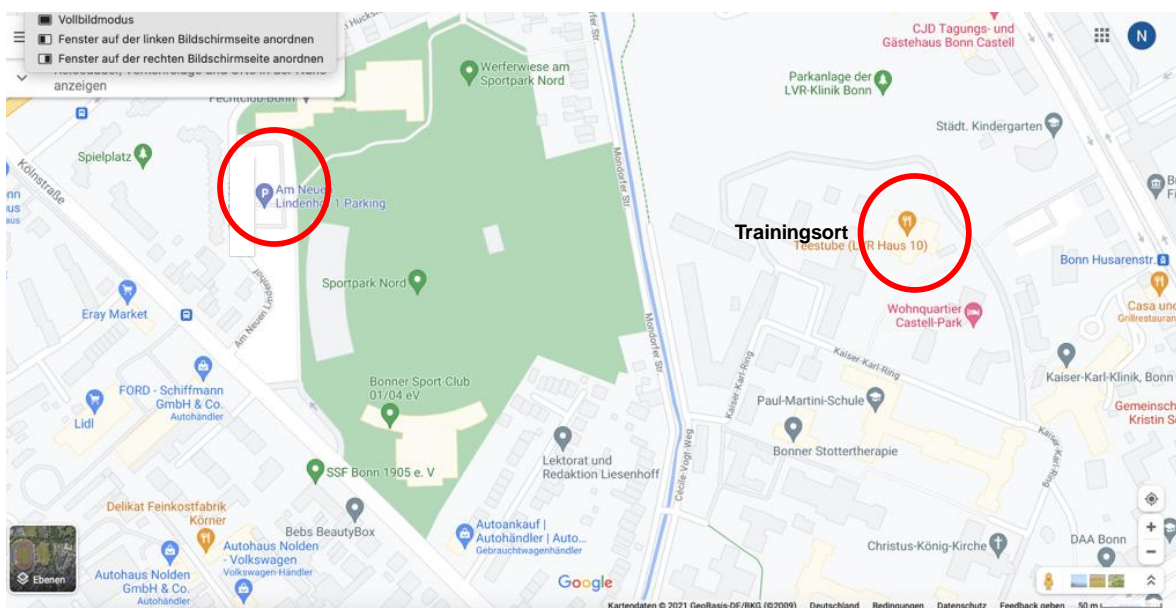
ANNEXE

CARTES

Le séminaire a lieu à l'endroit indiqué sur la carte comme « Trainingsort » ou « Seminar-place » (Salle de sport sur le site de la LVR-Klinik, Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn).

Nous vous recommandons d'utiliser les places de parking gratuites Am Neue Lindenhof 1, 53111 Bonn (désignées par « Parking-area »; voir aussi le cercle rouge à gauche sur la carte ci-dessous). Sur la dernière carte, le chemin à pied entre ce parking et la salle de sport est également indiqué.

Comme la salle d'entraînement se trouve sur le terrain de l'hôpital LVR, il n'y a pas de parking public à proximité immédiate de la salle.



Trainingsort = seminar venue = lieu du séminaire

